

# Maatregelen tegen besmetting coronavirus in onze praktijk

Wij volgen de richtlijnen van de overheid (zie [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)).

Daarnaast hebben wij in onze praktijk de volgende extra maatregelen ingevoerd:

- Bij vermoeden op besmetting: zeg de afspraak af! Bij twijfel graag overleg
- Zeg de afspraak af als u de afgelopen 14 dagen in contact geweest bent met iemand die besmet bleek (bijvoorbeeld een huisgenoot)
- Zeg de afspraak af als u een zwakke gezondheid heeft, 70+ bent, prednison of immunosuppressiva of chemotherapie gebruikt of één van de volgende aandoeningen heeft: ziekte van de luchtwegen, obesitas, suikerziekte, hart en/of vaatziekten, ernstige nieraandoening, bloedziekten, hiv-infectie. Mocht u toch willen komen: besef dat u extra risico loopt
- Kom bij voorkeur alleen, begeleiding kan komen in overleg
- Neem een eigen, grote, schone handdoek mee om op te liggen
- Vermijd contact van uw handen met uw hoofd (met name gelaat)
- Vermijd contact met mogelijk besmette voorwerpen
- Wij reinigen de praktijk tussen de consulten met een ontsmettingsmiddel
- Wij plannen afspraken zodanig dat u niet met anderen in de wachtkamer hoeft te zijn. Advies: kom dus zelf kort voor de afspraak in de praktijk
- In de wachtkamer staat een handpompje met handdesinfectans: maak hiervan gebruik voordat u de behandelkamer binnenkomt. Ook bij vertrek kunt u dit gebruiken
- Wij hebben boven het bureau in de spreekkamer een zogenaamd baliescherm geplaatst
- Wij gebruiken, indien nodig, een gelaatsscherm
- Betaal met pinpas, het apparaat kan contactloos verbinding met uw pas leggen, pincode wel met de hand invoeren
- Bij liggen op de buik op de onderzoek/behandelbank: steun met de kin op uw handen/onderarmen om contact van uw gezicht met de bank te vermijden; de hoofdklep van de bank gaat hierbij naar beneden om uw nek niet te veel te belasten



Voor de herinnering: de belangrijkste richtlijnen van het RIVM zijn:

- Was uw handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Houd afstand, minimaal 1,5 meter
- Blijf zoveel mogelijk thuis, zeker als u verkoudheidsklachten heeft
- Bij vermoeden op besmetting: informeer uw huisarts en mijn contact

## Verschijnselen die kunnen wijzen op een coronabesmetting zijn

- (Neus)verkoudheid
- Hoesten, kuchen of niezen
- Loopneus
- Keelpijn
- Verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- Kortademigheid
- Hoofdpijn
- Branderige ogen
- Moeheid
- Je ziek voelen
- Diarree

## Gezondheidscheck corona

Indien op één van onderstaande vragen JA wordt geantwoord, moet de afspraak geannuleerd worden en uitgesteld totdat op alle vragen NEE geantwoord wordt.

1. Heeft u de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Bent u in quarantaine omdat u direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?